¿Qué son las rutas en Express.js? -> Permiten dirigir las solicitudes HTTP (como GET, POST, PUT, DELETE) a una función específica que se encargue de manejar esa petición.  
Por ejemplo:

Texto

El contenido generado por IA puede ser incorrecto.

Acá se define una ruta que responde cuando el navegador accede a:  
<http://localhost:3000/contacto>.

¿Qué son los controladores? -> Son funciones que contienen la lógica que debe ejecutarse cuando se recibe una solicitud en una ruta específica. Se usan para organizar mejor el código, separando las rutas de su lógica.  
Por ejemplo:

Texto

El contenido generado por IA puede ser incorrecto.

Y su ruta asociada es:

Texto

El contenido generado por IA puede ser incorrecto.

Ventajas de esta separación:

* El código queda más claro y modular.
* Es más fácil de mantener.
* Permite reutilizar funciones (por ejemplo, el mismo controlador para varias rutas).
* Facilita escribir tests.